CONSTRUYENDO UNA CULTURA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO: MANUAL ESTRATÉGICO PARA LOS EMPLEADORES

RODRIGO ZEBALLOS CATACORA



Estudio Jurídico
RIBEIRO & MDL
Asociados

JURISTA EDITORES

RODRIGO ZEBALLOS CATACORA

CONSTRUYENDO UNA CULTURA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO: MANUAL ESTRATÉGICO PARA LOS EMPLEADORES

JURISTA EDITORES

© **CONSTRUYENDO UNA CULTURA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO: MANUAL ESTRATÉGICO PARA LOS EMPLEADORES**
PRIMERA EDICIÓN

© Rodrigo Zeballos Catacora

© Jurista Editores E.I.R.L, 2025
Editado por:
Jurista Editores E.I.R.L.
Jr. Miguel Aljovín N° 201 Lima - Perú
Telf.: 4281072
Cel.: 934 421 448/ 943 048 995 / 970 775 849
20459059424

Primera edición - enero 2025
Tiraje: 1000 ejemplares

Diseño y diagramación: Carlos García
Diseño de cubierta: Marco A. Arcos Paredes

© Derechos de Autor Reservados conforme a Ley
Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú: N° 2024-12961

ISBN: 978-612-5019-86-8

Impreso por:
JURISTA EDITORES EIRL
www.juristaeditores.com

ÍNDICE

Presentación 13
Introducción 17

Capítulo I
SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. El derecho a la seguridad y salud en el trabajo 23
2. La seguridad y salud en el trabajo como un derecho humano fundamental 24
3. Definición del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo .. 27
4. Finalidad 29
5. Ámbito de aplicación 30
6. Principios 30
7. Rol del empleador 35
8. Responsabilidad del empleador 35
9. Obligaciones del empleador 37
10. Participación de los trabajadores y sus organizaciones sindicales 38
11. Pilares del SG-SST 39
12. Jerarquía de controles de riesgos 40
13. Implementación del SG-SST 42
14. Evaluación del SG-SST 43
15. Mejora continua del SG-SST 44
16. Aplicación del ciclo de Deming O PDCA 44
17. Beneficios de la ejecución del SG-SST 46
18. Condiciones mínimas de la ley 48
19. Falta de cumplimiento con el SG-SST 49

Capítulo II
OBLIGACIONES DEL EMPLEADOR EN EL SG-SST

I. OBLIGACIONES DEL EMPLEADOR EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 53
1. Política de seguridad y salud en el trabajo 54
2. Servicio de seguridad y salud en el trabajo 57
3. Reglamento interno de seguridad y salud en el trabajo 59
4. Exámenes médicos ocupacionales 63
5. Las capacitaciones en seguridad y salud en el trabajo 76
6. Recomendaciones de seguridad y salud en el trabajo 85
7. Permanencia de un médico ocupacional 87
8. El supervisor y comité de seguridad y salud en el trabajo 93
9. Obligación de información a los trabajadores 120
10. La interrupción de labores en caso de peligro 124
11. La entrega y uso de equipos de protección personal 128
12. Las inspecciones internas en seguridad y salud en el trabajo 133
13. Realización de auditorías periódicas 146
14. Adecuación del trabajador a otro puesto de trabajo 155
15. Actuaciones ante un accidente de trabajo 159
16. Botiquín de primeros auxilios 167
17. Los servicios higiénicos 170
18. Los equipos de extinción de incendios 174
19. Plan de respuesta ante emergencias 179
20. La brigada de emergencia 184
21. Los primeros auxilios 189
22. Medidas preventivas ante la exposición a la radiación solar 192
23. Capacitaciones de seguridad y salud en el trabajo en cinco (5) minutos 195
24. La ergonomía aplicada en el lugar de trabajo 197
25. Descanso físico como medio de prevención 211
26. La ventilación en el ambiente de trabajo 214
27. La iluminación para la seguridad y salud en el trabajo 218
28. El control del polvo en el ambiente laboral 221
29. El ruido en la seguridad y salud en el trabajo 226
30. Salud mental en el trabajo 230
31. Protección especial de los trabajadores en estado de vulnerabilidad 235
32. Registros obligatorios en materia del SG-SST 242
33. Documentación en el SG-SST 251
34. Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo 260

35. Seguro de vida ley 272
36. Regímenes especiales 284

II. OTRAS OBLIGACIONES DEL EMPLEADOR RELACIONADAS A LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 288
1. El tiempo de refrigerio 289
2. Instauración de un comedor 294
3. Implementación del Lactario 298
4. Contratación laboral de personas con discapacidad 309

Capítulo III

RESPONSABILIDAD DEL EMPLEADOR ANTE EL INCUMPLIMIENTO EN LA IMPLEMENTACIÓN DEL SG-SST

I. RESPONSABILIDADES EMPRESARIALES EN ESTA MATERIA 319
1. Responsabilidad penal 322
a) Configuración del delito 322
b) Bien jurídico protegido 323
c) Sujeto y la conducta 323
d) El tipo legal subjetivo 324
e) Papel de los inspectores de trabajo y la intervención de la autoridad competente 324
f) La penalidad 325
g) Concurso de delitos 325
h) Responsabilidad del Gerente General y otros altos directivos 326
i) Negligencia y responsabilidad del trabajador 327
2. Responsabilidad civil 328
a) Concepto de la responsabilidad civil 329
b) Clases de responsabilidad civil 330
c) Tipo de responsabilidad en materia de seguridad y salud en el trabajo 331
d) Elementos de la responsabilidad laboral 331
e) Criterios de imputación 335
f) Ámbito competencial de los juzgados laborales 336
g) Sobre la carga de la prueba 337
h) El quantum indemnizatorio 338
3. Responsabilidad administrativa 338
a) Inspección del trabajo 340
b) Transferencia de competencias 340
c) Ámbito de actuación 341
d) Funciones del sistema de inspección del trabajo 342

e) Tipos de inspección laboral 342
f) Tipos de actuaciones inspectivas 344
g) El procedimiento de las actuaciones inspectivas 345
h) Infracciones administrativas 350
i) Procedimiento administrativo sancionador 358
j) Criterios de graduación de las sanciones 359
k) Eximentes de responsabilidad del infractor 361
l) Cálculo de las sanciones 362
m) Recursos administrativos en el procedimiento sancionador 363
n) Plazo de caducidad y prescripción de la potestad sancionadora 364
o) Respecto al pago de multas 366
p) Cobranza coactiva 372

Capítulo IV
USO DE LA FACULTAD SANCIONADORA EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

I. FACULTAD SANCIONADORA EN EL SG-SST 377
1. Facultad sancionadora 378
2. Tipos de sanciones disciplinarias 380
3. El despido como causa de extinción de la relación laboral 383
3. Causales de despido 384
4. Procedimiento disciplinario 387
5. Derecho a la impugnación de sanciones 389
6. Características de la facultad disciplinaria 390
7. Responsabilidad del trabajador que origina un perjuicio al empleador .. 397

Capítulo V
JURISPRUDENCIA NACIONAL RELEVANTE

1. La negligencia del trabajador no justifica la omisión del empleador de garantizar un ambiente seguro y saludable en el trabajo 403
2. A la empresa le corresponde una reducción de la indemnización si el extrabajador contribuyó al accidente que causó la amputación de su pierna derecha mientras conducía un vehículo 413
3. La responsabilidad de los Gerentes Generales: posibilidad de condena a prisión por fatalidad laboral 430

Referencias bibliográficas 437